



DOWNLOAD



Padres minimalistas: cómo disfrutar más de la vida familiar moderna haciendo menos

By Asha Dornfest, Christine Koh

Alba Editorial, S.L., 2013. Book Condition: New.

Encuadernación: Rústica Colección: Psicología/Padres

Estamos en una sociedad que se alimenta de "más": más consejos de expertos, más teorías, más opciones sobre educación, más opciones sobre nutrición. . . ¿El resultado? Padres confusos y sobreprotección parental o infantil.

Christine Koh y Asha Dornfest proponen un nuevo enfoque para criar a nuestros hijos, nos muestran cómo entrar en sintonía con los valores y las prioridades específicas de nuestra familia e identificar con claridad las actividades, la información, las cosas en general y a las personas que realmente merecen espacio en nuestra vida. En este libro se muestra el concepto de minimalista, respaldado por la experiencia personal de los propios autores. Se propone estrategias para la gestión del tiempo, ordenando el espacio de la casa, la organización a la hora de comer, la racionalización del tiempo de ocio, el tiempo de los cuidados personales, etc.



READ ONLINE

[2.03 MB]

Reviews

This is the greatest pdf i actually have go through right up until now. It is actually packed with knowledge and wisdom I found out this book from my dad and i advised this publication to find out.

-- **Arely Rath**

I actually started reading this pdf. It can be rally exciting throgh reading period of time. Your lifestyle span is going to be enhance as soon as you total reading this ebook.

-- **Nya Bechtelar**