



**DOWNLOAD**



## Padres minimalistas: cómo disfrutar más de la vida familiar moderna haciendo menos

By Asha Dornfest, Christine Koh

Alba Editorial, S.L., 2013. Book Condition: New.

Encuadernación: Rústica Colección: Psicología/Padres

Estamos en una sociedad que se alimenta de "más": más

consejos de expertos, más teorías, más opciones sobre

educación, más opciones sobre nutrición. . . ¿El resultado?

Padres confusos y sobreprotección parental o infantil.

Christine Koh y Asha Dornfest proponen un nuevo enfoque

para criar a nuestros hijos, nos muestran cómo entrar en

sintonía con los valores y las prioridades específicas de nuestra

familia e identificar con claridad las actividades, la

información, las cosas en general y a las personas que

realmente merecen espacio en nuestra vida. En este libro se

muestra el concepto de minimalista, respaldado por la

experiencia personal de los propios autores. Se propone

estrategias para la gestión del tiempo, ordenando el espacio

de la casa, la organización a la hora de comer, la

racionalización del tiempo de ocio, el tiempo de los cuidados

personales, etc.



**READ ONLINE**

[ 2.03 MB ]

### Reviews

*This is the greatest pdf i actually have go through right up until now. It is actually packed with knowledge and wisdom I found out this book from my dad and i advised this publication to find out.*

-- Arely Rath

*I actually started reading this pdf. It can be rally exciting throgh reading period of time. Your lifestyle span is going to be enhance as soon as you total reading this ebook.*

-- Nya Bechtelar